

9月☆食事だより



1日：ポークカレー



6～10日：全施設カフェ行事(どら焼き)



15日：月見うどん



21日：敬老会

赤飯、金目鯛の照り焼き、炊き合わせ、茶碗蒸し、紅白なます、漬物、他



24日：松茸御飯



29日：中華丼



9月はお月見うどん、敬老の日にはお弁当、そして秋の味覚「松茸」を使用して炊き込み御飯を提供させていただきました。利用者様からは「香りがいいね～!」「松茸なの～!?!」と驚かれる方や喜んで食べてくださる方が多かったです。



また、カフェ行事ではあんこたっぷりの「どら焼き」を作りました。

利用者様に卵・牛乳・ミックス粉の順番で材料を混ぜていただき、生地を焼いた後、あんこを挟んでももらいました。

焼いている間「いい匂いだな～♪早く食べたいな♪」と会話が弾んでいらっしやいました。皆様あんこを挟む作業をスムーズにされており、器用な方が多かったです。

2枚の生地にあんこを挟んでボリューム満点でしたが、ゆっくり完食されました!

10月食事予定

6日 キーマカレー

13日 和風ハンバーグ

14～18日 カフェ (芋きんとん)

20・21・27日 天ぷらみかわ慰問

天ぷら定食 (エビ、ピーマン、ナス、マイタケ、カボチャの5種盛合わせ)

22日 誕生会ケーキ

27日 豚丼